



# Seznam a odkazy na bakalářské, diplomové a disertační práce týkající se badmintonu

## Obsah

Porovnání výkonnostních faktorů u juniorských věkových skupin v badmintonu.....	4
Porovnání vybraných determinantů výkonu v rámci rozdílných věkových skupin v badmintonu4	
Efekt technicko-taktického tréninkového programu na vědomosti o pojetí dámské čtyřhry u juniorských reprezentantek v badmintonu .....	4
Vliv průběhu a typu motivace na zapojení se do 10týdenní výzvy v době pandemie Covid-19 v prostředí badmintonu .....	5
Badminton ve výuce tělesné výchovy na základní škole.....	5
Monitoring badmintonových hráčů během soutěžního období v rámci prevence přetrénování....	6
Analýza vybraných badmintonových úderů s využitím akcelerometrie.....	6
Návrh microsite a rozcestníku pro podporu oblasti zájmového vzdělávání (badminton) .....	6
Vytváření ročního tréninkového plánu pomocí elektronického deníku u badmintonových hráčů	7
Rehabilitační intervence u zranění v badmintonu.....	7
Úroveň vybraných motorických schopností u hráčů badmintonu ve věku 12-17 let .....	8
Využití plyometrických cvičení u badmintonistů The use of plyometric exercises for badminton players .....	8
Diagnostika únavy mladých badmintonistů.....	9
Analýza badmintonového tréninku v ČR a návrh posloupnosti výuky badmintonových úderů ...	9
Analýza reakčně – rychlostních schopností u rekreačních hráčů badmintonu .....	9
Návrh microsite a rozcestníku pro podporu oblasti zájmového vzdělávání (badminton) .....	10
Přepětí, přetížení a přetrénování mladých hráčů badmintonu .....	10
Technika a metodika základních badmintonových úderů.....	10
Kondiční příprava v badmintonu .....	11
Analýza ročního tréninkového cyklu u mladých badmintonistů .....	11
Diagnostika pohybového aparátu u badmintonových hráčů a následná kompenzace zjištěných dysbalancí .....	11
Sestavení testové baterie pro badmintonové hráče a její ověření v praxi .....	12
Přístup ke sportovnímu tréninku v Dánsku a v České republice .....	12
Financování badmintonových klubů v České republice .....	12
Diagnostika silových schopností horních končetin u laterálně zaměřeného sportu .....	13
Hodnocení svalové síly předloktí u hráčů raketových sportů.....	13

Vplyv vybraných raketových športov na ruku športovca .....	13
Změny tepové frekvence při zátěži u jedince s onemocněním asthma bronchiale .....	14
Tvorba podnikatelského plánu .....	14
Netradiční hry a méně známé sportovní hry na středních školách .....	15
Vliv veřejných zdrojů na činnost sportovních klubů .....	15

## **Porovnání výkonnostních faktorů u juniorských věkových skupin v badmintonu**

Autor Bc. Olga Hromadová (2021)

Anotace: Hlavním cílem diplomové práce je posoudit změny jednotlivých výkonnostních faktorů u hráčů badmintonu v kategoriích U15 a U17. Dílčími cíli je zjistit, zda se vlivem věku mění technické dovednosti, fyzické aspekty, psychická odolnost a charakter životního stylu u kategorie U15 a U17 a do jaké míry má pohlaví vliv na jednotlivé výkonnostní faktory. V teoretické části se věnujeme charakteristice badmintonu, roli trenéra, sportovnímu tréninku a vývojovým specifikům žákovského a dorosteneckého věku. V praktické části se zaměřujeme na testování 40 hráčů dvou kategorií. Hráči byli testováni na technické, fyzické a psychické dovednosti. Pomocí dotazníků jsme zjišťovali vliv životního stylu na sportovce.

[Diplomová práce odkaz](#)

---

## **Porovnání vybraných determinantů výkonu v rámci rozdílných věkových skupin v badmintonu**

Autor Olga Hromadová (2018)

Anotace: Bakalářská práce je zaměřena na porovnání vybraných složek fyzické kondice, jakožto jednoho z výkonnostních faktorů v badmintonu. Jedná se o flexibilitu, koordinaci, obratnost, rychlost, sílu a vytrvalost. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se zaměřuji na popis a charakteristiku vybraných pojmů a v praktické části pak na testování dětí, které se aktivně věnují badmintonu

[Bakalářská práce odkaz](#)

---

## **Efekt technicko-taktického tréninkového programu na vědomosti o pojetí dámské čtyřhry u juniorských reprezentantek v badmintonu**

Autor: Dominika Budzelová (2020)

Anotace: Badminton jako nejrychlejší ze všech raketových sportů se může hrát v pěti různých disciplínách. Mezi ně patří také právě dámská čtyřhra. Úroveň současného českého badmintonu se začíná přibližovat evropskému, kdy naše juniorská reprezentace je opětovně schopna dosáhnout na pátá místa v Evropě. Vyšší úroveň s sebou také nese vyšší nároky na specializaci dle jednotlivých disciplín. V této práci jsme se věnovali pojetí dámské čtyřhry u osmi českých juniorských reprezentantek do 17 let. Výzkumná část pomocí dvou anket sledovala změny v pojetí dámské čtyřhry po absolvování dvoudenního technicko-taktického tréninkového programu. První anketa byla vyplněna před a druhá po tomto programu. Výsledky ukázaly, že dle českých juniorských reprezentantek, disciplína není v České republice na vysoké úrovni, není dostatek

trenérů věnujících se této disciplíně, že je třeba pracovat na specifikách této disciplíny i během pravidelného tréninku. Hlavní oblasti pro další rozvoj jsou spatřovány ve výbušnosti a síle, kvalitě smeče a psychické odolnosti hráček. Závěr výzkumu ukazuje, že i dvoudenní technicko-taktický tréninkový program u 75 % hráček může zlepšit povědomí o dámské čtyřhře.

[Bakalářská práce odkaz](#)

---

## **Vliv průběhu a typu motivace na zapojení se do 10týdenní výzvy v době pandemie Covid-19 v prostředí badmintonu**

Autor: Bc. Dominika Budzelová (2022)

Anotace: Současné respirační onemocnění Covid-19 přerostlo v pandemickou krizi a zasáhlo téměř do všech oblastí života. V prostředí sportu bylo problémem především zavření sportovišť a rušení či odkládání turnajů. Jinak tomu nebylo v badmintonovém prostředí. Diplomová práce se zabývá sledováním počtu zapojených respondentů do 10týdenní výzvy během pandemie. Snahou je také popsat převládající typ motivace dle tří vybraných teorií výkonové motivace. Práce, zaměřená na badmintonové prostředí, je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Do studie bylo na začátku zapojeno 146 účastníků různých věkových kategorií. Ve výzkumné části bylo použito anketní šetření před, v polovině a po ukončení výzvy. Výsledky ukázaly, že počet účastníků během 10 týdnů poklesl ze 146 na 83. Dále z výsledků vyplývá, že většina respondentů je vnitřně motivována, dle teorie Ryana a Deciho se řadí do skupiny lidí, u kterých převládá chování regulované identifikací a také integrace. Dle teorií Atkinsona a Nichollse se řadí respondenti do skupiny lidí, kteří chtějí dosahovat úspěchu a orientují se na zlepšování svých schopností. Tyto výsledky jsou pro český badminton povzbudivé, protože dávají naději na další zlepšování hráčů na základě jejich přístupu.

[Diplomová práce odkaz](#)

---

## **Badminton ve výuce tělesné výchovy na základní škole**

Autor: Bedřich Valenta (2019)

Anotace: Bakalářská práce je zaměřena na metody výuky badmintonu na prvním stupni základních škol. V teoretické části jsou popsány vývojové znaky dětí mladšího školního věku. Dále také pohybové aktivity dětí mladšího školního věku. Teoretická část obsahuje stručnou charakteristiku badmintonu, výklad pravidel a náhled do historie badmintonu ve světě a v Čechách. Jsou zde popsány rámcové a školní vzdělávací programy. V hlavní části bakalářské práce se zaměřuji na metodický postup pro osvojení základních badmintonových dovedností pro první stupeň základní školy. Dále také úpravou pravidel pro efektivnější nácvik badmintonových dovedností

[Bakalářská práce odkaz](#) – v případě zájmu kontaktovat univerzitu

---

## **Monitoring badmintonových hráčů během soutěžního období v rámci prevence přetrénování**

Autor: Jiří Bureš (2022)

Anotace: Tato bakalářská práce se zabývá monitoringem základních životních funkcí badmintonistů na vrcholové úrovni v průběhu soutěžního období v uzavřené skupině probandů. V práci budou rozebrány příčiny vzniku únavy a samotného přetrénování spolu s rozdělením únavy v závislosti na typu zatížení a intenzitě. Cílem práce je vyhodnocení monitorovaného období a odhalení případného přetrénování díky ověření fyziologických hodnot spolu se subjektivním vnímáním zátěže a dotazníkového šetření. Jednotlivým sportovcům budou na základě výsledků doporučené regenerační procedury a případné upravení tréninkového procesu.

[Bakalářská práce odkaz](#)

---

## **Analýza vybraných badmintonových úderů s využitím akcelerometrie**

Autor: Jiří Peter (2020)

Anotace: Závěrečná práce se zabývá analýzou badmintonových úderů dropu, clearu a smeče. S využitím akcelerometrie nachází rozdíly v úderové technice profesionálních hráčů a hráčů amatérských. Potvrzuje důležitost rychlosti rotačních pohybů předloktí při úderech a relativizuje důležitost vyššího lineárního zrychlení pohybů paže.

[Bakalářská práce odkaz](#)

---

## **Návrh microsite a rozcestníku pro podporu oblasti zájmového vzdělávání (badminton)**

Autor: Jana Nezvalová (2015)

Anotace: Ústředním tématem, kterému se ve své diplomové práci věnuji, je návrh microsite a rozcestníku pro podporu zájmového vzdělávání. V teoretické části se práce zabývá objasněním toho, jakým způsobem uživatelé vyhledávají informace, dále webdesignem webových stránek a microsite, celoživotního a především zájmového vzdělávání. Praktická část se skládá ze dvou částí. První část práce se zaměřuje na rešerši a hodnocení dostupných zdrojů pro badminton. Ve druhé části je návrh microsite a rozcestníku, který má podporovat badminton jako oblast zájmového vzdělávání

[Bakalářská práce odkaz](#) – v případě zájmu kontaktovat univerzitu

---

## Vytváření ročního tréninkového plánu pomocí elektronického deníku u badmintonových hráčů

Autor: Adam Benířske (2021)

Anotace: Tato diplomová práce se zabývá problematikou elektronických badmintonových tréninkových deníků. Cílem bylo popsat a zhodnotit jejich vliv na vytváření ročního tréninkového plánu, a to především z metodického kontextu. Na základě odborných poznatků a vlastní zkušenosti jsme vybrali tréninkový deník XPS Network, který má v současné době největší potenciál pro plošné užití na našem území a podrobili jej obsahové analýze. Následně jsme provedli evaluaci prostřednictvím dotazníkového šetření a na základě výsledků navrhli teoretické algoritmy, které by měly optimalizovat současný stav.

[Bakalářská práce ke stažení](#)

---

## Rehabilitační intervence u zranění v badmintonu

Autor: Lukáš Bojda (2023)

Anotace: Badminton je jeden z nejoblíbenějších sportů na světě. Zranění v tomto sportu jsou relativně opomíjenou problematikou. Tato práce je zaměřena na problematiku zranění v badmintonu ve spojení s rehabilitací. Hlavním cílem práce je sumarizace nejčastějších zranění v badmintonu s přihlédnutím k jejich vzniku, povaze a frekvenci. Dle těchto dat je dalším cílem práce vyhodnocení možností léčby, rehabilitačních postupů používaných u těchto zranění, shrnutí jejich efektivity a nastínění možné podoby rehabilitačního plánu. Pro tvorbu bakalářské práce bylo použito celkem 94 zdrojů. Ty byly vyhledávány na základě anglických ekvivalentů klíčových slov: badminton, zranění, epidemiologie, rehabilitace a zranění z přetížení v databázích PubMed, Google Scholar a ResearchGate. Vyhledávání zdrojů proběhlo od ledna do května roku 2023. Z výsledků studií vyplynulo, že nejčastější zranění v badmintonu jsou klasifikovány jako zranění z přetížení, konkrétně úponové bolesti šlach a vazivová poranění. Nejčastěji zraněnými lokalitami jsou dolní končetiny, konkrétněji oblast kolenního a hlezenního kloubu. Dále jsou často zraněny oblasti ramene a lokte. Rehabilitační intervence je u zranění v badmintonu nejčastější metodou volby. Rehabilitace se skládá z cvičebního plánu s cílem pozitivní adaptace postižené šlachy na progresivní zatěžování. Jako pomocné metody rehabilitace jsou používány měkké techniky, manuální techniky a prvky elektroterapie. Pro techniky používané v klinické praxi nejsou přesvědčivé důkazy o jejich efektivitě. Konsensus pro sjednocené a efektivní rehabilitační protokoly u konkrétních zranění v badmintonu není jednotný, proto je třeba dalších výzkumů zabývajících se touto problematikou.

[Bakalářská práce odkaz](#)

---

## Úroveň vybraných motorických schopností u hráčů badmintonu ve věku 12-17 let

Autor: Bc. Natálie Dušková (2020)

Anotace: Diplomová práce je zaměřena na zjištění úrovně motorických schopností u hráčů badmintonu ve věku 12-17 let. Jedná se o porovnání úrovně motorických schopností u závodních a nezávodních hráčů badmintonu. Hlavním cílem práce je zjistit, zda existuje rozdíl mezi úrovní motorických schopností u závodních a nezávodních hráčů

[Diplomová práce odkaz](#) – v případě zájmu kontaktovat univerzitu

---

## Využití plyometrických cvičení u badmintonistů

Autor: Václav Palán (2023)

Anotace: Bakalářská práce je zaměřena na využití plyometrických cvičení u badmintonistů. Teoretická část je sestavena ze dvou hlavních částí. První část se věnuje obecné charakteristice badmintonu, a to od jeho historie až po všechny zastoupené sportovní složky. Druhá část charakterizuje plyometrii z pohledu historického, fyziologického a metodického. Cíle práce zahrnují analýzu literatury o plyometrii, rešerši relevantních studií o využití plyometrických cvičení u badmintonistů a jejich shrnutí, vyhledání adekvátních plyometrických cvičení s plyometrickou bednou na sociálních sítích a nakonec sestavení souboru plyometrických cvičení s bednou a na kurtu. Ke splnění uvedených cílů jsme dospěli rešerší literatury zabývající se badmintonem a plyometrií, zadáním klíčových slov do internetového vyhledávače k nalezení odborných studií, vytvořili jsme tabulky a grafy, které poskytly znázornění dosažených sportovních výsledků, a k tvorbě souboru cvičení s plyometrickou bednou nás inspirovala dostupná literatura a veřejné příspěvky na sociálních sítích. Cvičení s bednou a na kurtě jsou také doplněna o fotografie. Výsledek práce přináší tvrzení, že plyometrický trénink má pozitivní efekt na dynamickou sílu dolních končetin badmintonistů a na jejich obratnost. Dle analýzy literatury a zahraničních studií jsme zjistili, že cvičení s plyometrickou bednou nejsou příliš rozšířena nebo se využívají v malé míře. Vytvořili jsme proto sadu několika různých cvičení s plyometrickou bednou, která mohou zaujmout některé vrcholové sportovce. Výsledek práce přináší také sadu dalších plyometrických cvičení přímo v badmintonové praxi.

[Bakalářská práce odkaz](#)

---



## **Diagnostika únavy mladých badmintonistů**

Autor: Bc. Jakub Mazúr (2018)

Anotace: Tato práce se zabývá charakteristikou badmintonu spolu s faktory ovlivňujícími výkon badmintonového hráče a úskalími tréninkových období výchovy mládeže. Dále se zabývá rozdělením typů únavy, přetížením, přepětím a přetrénováním sportovců a příčinami vzniku únavy spolu s psychologickými i fyziologickými způsoby diagnostiky jejího vzniku. Cílem této práce je vyhodnocení dotazníkového šetření posuzující stav únavy mladých badmintonistů spolu s měřením variability srdeční frekvence u vybraných hráčů a finálním ověřením podobnosti výsledků z dotazníkového šetření a fyziologického měření variability srdeční frekvence.

[Diplomová práce](#)

---

## **Analýza badmintonového tréninku v ČR a návrh posloupnosti výuky badmintonových úderů**

Autor: Vacková Martina Palán (2010)

Anotace: V této bakalářské práci se zabýváme badmintonovým tréninkem. V teoretické části se zaměřujeme na fyziologii badmintonu, na technickou a psychologickou stránku tohoto sportu. V empirické části zjišťujeme současný stav badmintonových tréninků na území ČR. Cílem této práce je vytvoření návrhu na posloupnost výuky badmintonových úderů.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Analýza reakčně – rychlostních schopností u rekreačních hráčů badmintonu**

Autor: Mgr. Doležalová Lenka (2017)

Anotace: Práce se zabývala hodnocením reakčně - rychlostní schopností u hráčů badmintonu a vlivu intervenčního pohybového programu na její úroveň. Vybraný intervenční pohybový program měl přispět ke zlepšení nejen této schopnosti, ale také ke zlepšení výbušné síly dolních končetin a agility. Výzkumu se účastnily tři výzkumné soubory – experimentální skupina rekreačních hráčů, která prošla intervenčním pohybovým programem, kontrolní skupina rekreačních hráčů a výkonnostní skupina, která tvořila soubor pro hodnocení celkové úrovně a změny v oblasti vybraných schopností. Pro diagnostiku reakčně – rychlostní schopnosti byla použita přístrojová technika Fitro agility check. Všechny vytyčené hypotézy jsme přijmuli. Rozdíl v úrovni reakčně - rychlostních schopností u experimentální skupiny po testovacím období byl významný. Určitá míra zlepšení se ukázala i u kontrolní skupiny, ale nebyla významná. Rozdíl mezi úrovní reakčně – rychlostní schopnosti experimentální a kontrolní skupiny na konci

testovacího období byl také významný. U výkonnostní skupiny se významné zlepšení po přípravném období neprokázalo. Prokázalo se i významné zlepšení výbušné síly dolních končetin a agility u experimentální skupiny. Reakčně - rychlostní schopnosti považujeme za jeden z velice důležitých faktorů nejen v badmintonu, ale i v ostatních hrách. Pro praxi bychom doporučili zaměřit se jednak na rozvoj těchto schopností pomocí specifických cvičení, které pomohou zlepšit jejich úroveň a také na správnou techniku pohybu po hřišti, což přispěje k zefektivnění celé hry.

[Disertační práce](#)

---

## **Návrh microsite a rozcestníku pro podporu oblasti zájmového vzdělávání (badminton)**

Autor: Nezvalová Jana (2015)

Anotace: Ústředním tématem, kterému se ve své diplomové práci věnuji, je návrh microsite a rozcestníku pro podporu zájmového vzdělávání. V teoretické části se práce zabývá objasněním toho, jakým způsobem uživatelé vyhledávají informace, dále webdesignem webových stránek a microsite, celoživotního a především zájmového vzdělávání. Praktická část se skládá ze dvou částí. První část práce se zaměřuje na rešerši a hodnocení dostupných zdrojů pro badminton. Ve druhé části je návrh microsite a rozcestníku, který má podporovat badminton jako oblast zájmového vzdělávání.

[Diplomová práce](#)

---

## **Přepětí, přetížení a přetrénování mladých hráčů badmintonu**

Autor: Hlavičková Ivana (2015)

Anotace: Tématem této teoreticko-empirické práce je problematika, zabývající se souvislostmi psychického a fyzického stavu sportovce s jeho výkonem v daném sportu. Jelikož je tato problematika poněkud rozsáhlejší, zaměřila jsem se spíše na konkrétní sport a jeho vztah k výše uvedeným stavům. Tímto sportem je badminton a s ním související stav přepětí, přetížení a přetrénování hráčů.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Technika a metodika základních badmintonových úderů**

Autor: Bc. Vacková Martina (2012)

Anotace: V této diplomové práci se zabýváme technikou stránkou badmintonového tréninku. Jednotlivé kapitoly obsahují popis základních badmintonových úderů, vysvětlení jak tyto údery vypadají, kdy a proč se hrají. Dále je u každého úderu popsána metodická řada, nejčastější chyby a několik cvičení na procvičení úderů. V úvodu této práce nalezneme stručné seznámení s faktory,

kteří mohou ovlivňovat badmintonový výkon. Cílem této práce je vytvořit návod správné techniky a metodiky základních badmintonových úderů pro trenéry a hráče badmintonu.

[Diplomová práce](#)

---

## **Kondiční příprava v badmintonu**

Autor: Valíček Rostislav (2012)

Anotace: Cílem práce bylo vytvořit materiál, který by hráčům a trenérům pomohl s jejich kondiční přípravou v badmintonu (včetně teoretických podkladů). Dílčím cílem bylo zpracování videomateriálu na DVD, na kterém nalezneme konkrétní příklady cviků využívaných pro rozvoj jednotlivých pohybových schopností nezbytných pro badmintonový výkon.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Analýza ročního tréninkového cyklu u mladých badmintonistů**

Autor: Benířske Adam (2018)

Anotace: Bakalářská práce se zabývá analýzou ročního tréninkového cyklu u mladých badmintonistů, zaměřenou především na tréninkový objem a úroveň periodizace jejich tréninkového procesu. V teoretické části jsou vysvětleny pojmy spjaté s badmintonem, jeho metodikou a periodizací. V empirické části je popsán výzkum uvádějící současné tréninkové hodnoty v závislosti na periodizaci. V diskuzi jsou tyto parametry komparovány s odbornou literaturou. A v závěru jsou uvedeny prostředky optimalizace.

[Bakalářská práce](#) (plný text práce)

---

## **Diagnostika pohybového aparátu u badmintonových hráčů a následná kompenzace zjištěných dysbalancí**

Autor: Ondráčková Nela (2013)

Anotace: Práce se zabývá diagnostikou poškození hybného systému badmintonistů. V první části jsem se zaměřila na specifické působení badmintonového výkonu na pohybový aparát, diagnostické metody a kompenzační cvičení. V druhé části se zabývám vyhodnocením výsledků testování svalového zkrácení, pohybových stereotypů a hypermobility s doporučením vyrovnávacích cvičení.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Sestavení testové baterie pro badmintonové hráče a její ověření v praxi**

Autor: Mazúr Jakub (2015)

Anotace: Tato práce se zabývá základní charakteristikou badmintonu, jejími údery, charakteristikou a způsoby rozvoje pohybových schopností a příklady testování pohybových schopností a badmintonových dovedností. Cílem této práce je vytvoření testové baterie vhodné pro ověření pohybových schopností a badmintonových dovedností badmintonových hráčů a ověření této baterie v praxi.

[Bakalářská práce](#) (plný text práce)

---

## **Přístup ke sportovnímu tréninku v Dánsku a v České republice**

Autor: Štroblová Vendula (2022)

Anotace: Tato práce se zabývá problematikou přístupu k profesionálnímu badmintonovému tréninku v České republice a Dánsku. Práce představuje historické události, které měly vliv na vývoj sportu a jak tyto události ovlivnily výkon těchto států. Práce se dále věnuje způsobu, jakým je badminton ve zmíněných zemích podporován ze strany svazu a státu. Na základě odpovědí na položené otázky, porovnává informace o přístupu hráčů a trenérů na příkladech získaných z praxe. Závěr práce hodnotí vybrané faktory a definuje, v čem se jednotlivé země v přístupu k badmintonu liší, a jakým způsobem mohou ovlivňovat celkový výkon hráče

[Bakalářská práce](#)

---

## **Financování badmintonových klubů v České republice**

Autor: Bočák Martin (2014)

Anotace: Témou mojej bakalárskej práce je financovanie badmintonových klubov v Českej republike. V prvej časti som sa venoval organizácii športu a financovaniu telesnej kultúry. V druhej časti som oboznámil čitateľa so športom badmintonom. V tretej časti som porovnával dotácie pre badminton v rôznych mestách a s inými podobnými športmi. Ďalej som sa venoval zložkám financovania badmintonových klubov, a to sponzoringu a členským príspevkom.

[Bakalářská práce](#)

---

## Diagnostika silových schopností horních končetin u laterálně zaměřeného sportu

Autor: Čerbák Adam (2023)

Anotace: Práce se zabývá diagnostikou silových schopností horních končetin u laterálně zaměřeného sportu – badmintonu, s cílem definovat míru bilaterálních svalových dysbalancí svalových skupin předloktí dominantní končetiny v porovnání s nedominantní končetinou, ve vztahu k věkové kategorii hráčů. V teoretické části jsou prostřednictvím odborné literatury shrnuty nezbytné informace k porozumění této problematice. V praktické části je rozebrána metodika výzkumu a prezentovány zjištěné výsledky diagnostiky silových schopností předloktí a z nich plynoucí bilaterální svalové dysbalance ve vztahu k věkové kategorii hráčů.

[Bakalářská práce](#) (plný text práce)

---

## Hodnocení svalové síly předloktí u hráčů raketových sportů

Autor: Hanzal Vojtěch (2024)

Anotace: Tato bakalářská práce zkoumá hladinu maximální izometrické síly svalů předloktí horních končetin u hráčů tenisu, badmintonu a squashu. V teoretické části jsou předloženy teoretické poznatky řešící sportovní výkon, motorické schopnosti (speciální pozornost je věnována silovým schopnostem), lateralitu a svalové dysbalance. V praktické části jsou předloženy výsledky testování izometrické síly a její analýza. Dále jsou výsledky porovnány s jinými studiemi s podobnou problematikou.

[Bakalářská práce](#) (plný text práce)

---

## Vplyv vybraných raketových športov na ruku športovca

Autor: Mgr. Frčová Zuzana (2017)

Anotace: Práca sa zaoberá problematikou vplyvu záťaže na ruku športovca, v troch raketových športoch: Tenis, Bedminton a Stolný tenis. Výskum bol uskutočnený z dôvodu nedostatku informácií o zmenách, spôsobených záťažou, v oblasti ruky týchto hráčov. Cieľom práce bolo zistiť, či môžeme hovoriť na základe zistených zmien o „tenisovej“, „stolnotenisovej“, alebo „bedmintonovej ruke“. Teoretická časť pojednáva o antómii a kineziológii ruky, ktorá je chápaná, ako segment tela, od zápästného kĺbu (vrátane), až po končeky prstov. Práca stručne definuje biomechanické poznatky a rozoberá vo všeobecnosti adaptáciu organizmu na záťaž. V ďalšej časti sa práca zaoberá charakterizovaním jednotlivých športov, spolu s kineziologickým rozborom úderov, zameraných na ruku hráčov. V práci boli definované výskumné otázky a hypotézy, podľa ktorých bol zvolený metodický postup. Dáta boli získavané pomocou goniometrického merania zápästného kĺbu a palca. Ďalej bolo uskutočnené meranie extenzie prstov, syntopickou metódou. Somatometrickým vyšetrením boli zmerané obvody zápästia. Aspekciou boli získavané

informácie o lokalizácii otlakov dlaní a palpáciou výskyt triggerpointov v malých svaloch ruky. Merania boli vykonané na dominantnej ruke a porovnávali s dátami, získanými identickým meraním na nedominantnej ruke. Vyšetrenie bolo uskutočnené na 90 športovcoch, čo tvorilo 30 aktívnych hráčov v každom športe, vo veku od 14 do 18 rokov, oboch pohlaví, pričom ich športový vek bol minimálne tri roky. Výsledky práce boli štatisticky vyhodnotené a vzájomne porovnávané. Analýza dát preukázala obmedzenie pohyblivosti vo všetkých meraných segmentoch rôzne, vo všetkých športoch. Hráči tenisu mali najvýraznejšie obmedzenie dominantnej ruky v pohybe palca do abdukcie a zápästia do ulnárnej dukcie. Hypomobilita zápästia do dorzálnej flexie, bola najväčšia v skupine stolnotenisových hráčov a obmedzenie do palmárnej flexie a radiálnej dukcie v skupine hráčov bedmintonu. Došlo k obmedzeniu extenzie prstov a zväčšeniu obvodu zápästia v každom športe, odlišne. Výskyt triggerpointov bol prítomný najviac v tenise a otlaky dlaní boli loklizované charakteristicky, u väčšiny hráčov, v každom športe.

[Disertační práce](#)

---

## **Změny tepové frekvence při zátěži u jedince s onemocněním asthma bronchiale**

Autor: Veselková Karolína (2014)

Anotace: Tato bakalářská práce „Změny tepové frekvence při zátěži u jedince s onemocněním asthma bronchiale“ popisuje sportovní výkony probanda trpícího astmatem při testech na různých sportech. Teoretická část přibližuje samotnou dýchací soustavu a pozadí nemoci, její druhy a příznaky. Dále popisuje využití tepové frekvence při sportovním tréninku. V praktické části jsou provedeny pokusy měření maximální tepové frekvence při sportovní činnosti (běhu v přírodním prostředí, běhu na trenažeru, badmintonu, jízdě na kole) pomocí sporttesteru. Probíhaly série tři pokusů u každého sportu, kdy se s každým následujícím pokusem zvyšovala intenzita nebo rychlost. Z výsledků vyplývá, že jedinec trpící astmatem má vyšší maximální tepovou frekvenci než zdravý jedinec na stejné úrovni trénovanosti.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Tvorba podnikatelského plánu**

Autor: Bc. Klapalová Hana (2013)

Anotace: Cílem této diplomové práce je vytvoření podnikatelského plánu pro založení sportovního centra v Brně – Medlánkách. Teoretická část se zabývá vysvětlením pojmu malý a střední podnik a jeho specifik, ve druhé části rozebírá strukturu podnikatelského plánu a obsah jeho jednotlivých bodů. V praktické části je vytvořen konkrétní podnikatelský plán, který se věnuje zejména analýze prostředí a zpracovává marketingový, realizační projektový a finanční plán a hodnotí hrozící rizika.

[Diplomová práce](#)

---

## **Netradiční hry a méně známé sportovní hry na středních školách**

Autor: Zderčík Antonín (2015)

Anotace: V práci se věnuji netradičním hrám. Cílem bylo vytvořit průpravná cvičení a hry k vybraným netradičním hrám. Výsledkem mojí práce je soubor deseti průpravných cvičení doplněných nákresy ke každé z následujících šesti netradičních her.

[Bakalářská práce](#)

---

## **Vliv veřejných zdrojů na činnost sportovních klubů**

Autor: Kovář, Rudolf (2016)

Anotace: Předmětem bakalářské práce „Vliv veřejných zdrojů na činnost sportovních klubů“ je sport jako prvek systému, do kterého jsou prostřednictvím veřejné podpory směřovány finanční prostředky. Hlavním cílem práce je zjistit, zda existují rozdíly v činnosti a hospodaření mezi sportovními kluby ve stejném odvětví, pokud mají, nebo nemají přístup k neinvestičním dotacím z veřejných rozpočtů. Tato práce předkládá přehled zdrojů, ze kterých je, nebo by mohl být, sport financován, ale také pomocí měřitelných kritérií hodnotí míru přínosu a výsledný efekt takto redistribuovaných prostředků. Cíl je naplněn prostřednictvím deskripce a analýzy konkrétního sportovního odvětví badmintonu na území České republiky. K posouzení těchto vlivů byly použity vlastní měřitelná kritéria, která odráží výsledný efekt směřovaných prostředků na výstupy.

[Bakalářská práce](#)

---